

Чек лист для родителей

ПЯТЬ ШАГОВ НА ПУТИ К САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ РЕБЁНКА

РАЗРЕШАЙТЕ РЕБЁНКУ ТО, ЧТО ОН МОЖЕТ ДЕЛАТЬ САМ

Чтобы ребёнок научился самостоятельно прибирать игрушки, побуждайте его к этому, особенно в сензитивный период до трёх лет. Именно в этом возрасте у ребёнка формируется восприятие порядка.

ПРИУЧАЙТЕ РЕБЁНКА К ТРУДУ

Отношение ребёнка к труду прямо зависит от личного примера родителей. Прививайте желание сделать что-нибудь не только для себя, а для младшего брата, сестры, бабушки, дедушки. Помните, что ребёнок не сможет сам догадаться о том, что нужно помочь. Скажите ему об этом доброжелательным тоном.

РАССКАЗЫВАЙТЕ РЕБЁНКУ О ЕГО ОБЯЗАННОСТЯХ ПО ДОМУ

Объясните, что вы поручаете ему очень ответственное задание, Ребёнок поймет, что вы его не заставляете, а доверяете. Начните с простых обязанностей, например, с уборки в комнате, затем предложите поливать цветы или мыть посуду после завтрака.

ПРЕДОСТАВЛЯЙТЕ РЕБЁНКУ ВОЗМОЖНОСТЬ ДЕЛАТЬ ВЫБОР

Предложите ему решить, как провести выходной день, или попросите самостоятельно выбрать одежду, в которой он пойдет в детский сад или на прогулку.

ПРЕВРАТИТЕ СКУЧНОЕ ЗАНЯТИЕ В ИГРУ

Ребёнок охотно сделает уборку в комнате, если вы предложите ему уложить игрушки спать или поставить машинки «в гараж»
