

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида №48  
города Ставрополя

# Проект «Здоровое питание»

Выполнила воспитатель:  
Боле Юлия Викторовна





**«Человеку нужно есть  
Чтобы встать, и чтобы сесть.  
Чтобы прыгать кувиркаться,  
Песни петь, дружить, смеяться,  
Чтоб расти и развиваться  
И при этом не болеть,  
Нужно правильно питаться  
С самых юных лет уметь»**



# *ПАСПОРТ ПРОЕКТА:*

**Тип проекта:** краткосрочный, познавательно-исследовательский, коллективный

**Девиз проекта:** «Правильно питайся – здоровья набирайся!»

**Гипотеза:** реализация проекта окажет позитивное влияние на развитие познавательной активности детей нашей группы, в части ознакомления их с принципами здорового питания.

**Интеграция образовательных областей:** «Познавательное развитие», «Развитие речи», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие».

**Участники проекта:** воспитанники группы «Подснежники» (4-5 лет), воспитатель, родители.

**Цель проекта:** создание условий для формирования знаний детей и их родителей о правилах здорового питания. Расширить и уточнить представление у детей о продуктах, приносящих пользу организму, об организации правильного здорового питания.

**Задачи:**

**Образовательные:**

- формировать знания о правилах здорового питания;
- формировать у детей интерес и готовность к соблюдению правил рационального здорового питания;
- познакомить с группами витаминов.

**Развивающие:**

- развивать творческие способности у детей и умение работать сообща.

**Воспитательные:**

- формировать у детей эмоционально – доброжелательное отношение к творческой инициативе взрослых и детей.

# *План реализации проекта:*

**1. Организационный**  
*(подготовительный)*

**2. Основной**  
*(реализация проекта)*





# Реализация проекта





# «Какие витамины живут в продуктах питания?»





# Секрет чудесного мешочка





# «Витамины, я люблю очень быстро соберу»









# Приготовление витаминного супа



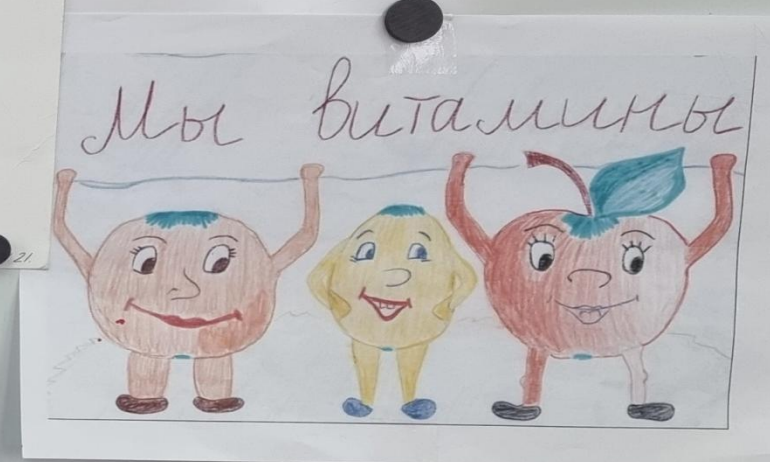
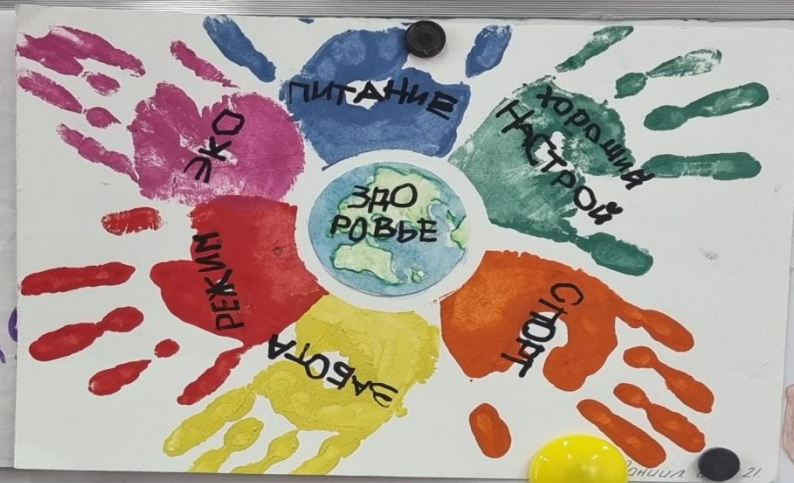
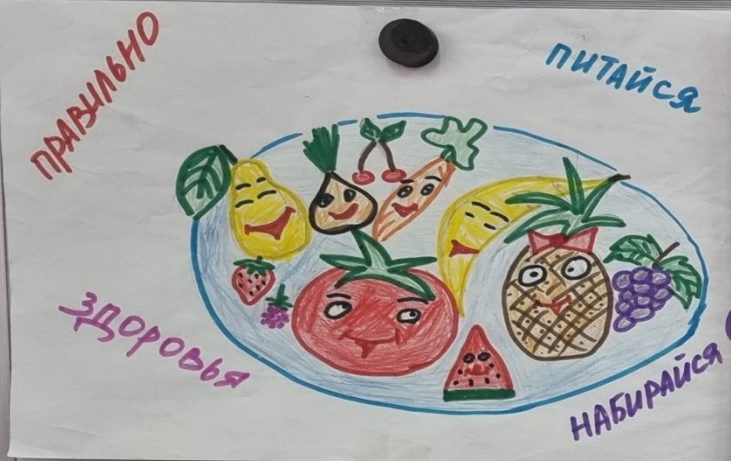


# ВИТАМИННЫЙ СУП





# Выставка «Вкусно и полезно»





A vibrant border of fresh fruits and vegetables surrounds the central text. The border includes items like kiwi, pineapple, broccoli, tomatoes, yellow bell peppers, mushrooms, eggplants, carrots, radishes, blueberries, and various other produce. The central text is in a bold, black, sans-serif font with a green outline.

**Спасибо за Внимание!**