



Как НЕ НУЖНО вести себя родителям в период адаптации

- Сравнивать. Ваш ребенок не обязан привыкнуть к садике так же быстро, как дети ваших друзей или знакомых
- Обманывать. Если пообещали, что заберете ребенка через час, так и делайте. Если будете обещать забрать пораньше, а придти поздно вечером, ребенок перестанет вам доверять, будет чувствовать, что его предадут.
- В присутствии ребенка плохо говорить о детском саде.
- «Наказывать» ребенка детским садом. Нельзя наказывать ребенка за провинности более долгим пребыванием в садике, от этого адаптация пройдет только хуже.
- Подкупать. Дарить игрушки и сладости только за хорошее поведение в саду. В дальнейшем это может привести к шантажу, когда дети требуют ежедневных подарков, а если их нет - устраивают истерики.
- Отводить в сад больного ребенка. Если малыш плохо чувствует себя, не нужно вести его в сад. Это только больше ослабит ребенка, и болезнь может затянуться на длительный срок.
- Увеличивать нагрузку на нервную систему. Водить ребенка в многолюдные и шумные места.
- Наказывать за капризы, слезы в детском саду.
- В выходные дни резко изменять режим дня ребенка.
- Сразу оставлять ребенка на весь день без подготовки.
- Не обращать внимания на изменения в настроении, отклонения в обычном поведении ребенка.
- Игнорировать воспитателя, не считая нужным рассказать о некоторых особенностях характера, поведения или здоровья ребенка (сосание соски или пальцев во время сна, отсутствие навыков самообслуживания, агрессивность, аллергия).
- Оставить на самотек формирование элементарных культурно-гигиенических навыков.

